UNIVERSIDAD DE GRANADA

CITIC

Conferencia: Bienestar mental del investigador en formación

14/05/2025

Conferencia

- **Ponente**: Juan Manuel Guiote Gregoris.
- **Fecha y hora**: miércoles, 14 horas.
- **Lugar**: Sala d
- **Organiza:** Ce Tecnologías d Comunicacior Granada (CITI
- **Contacto**: Rocío Celeste Romero Zaliz.

Biografía: Juan Manuel Guiote Gregoris es licenciado en Psicología por la Universidad de Granada (2004). Cuenta con un Máster en Calidad de Gestión de Centros Universitarios (UNED, 2013), un Máster en Investigación en Psicología (UNED, 2014) y un Máster en Prevención de Riesgos Laborales con tres especialidades (ECOS, 2009). Es, además, PhD en formación y su tesis se encuentra en fase de revisión externa previa al depósito. Desde 2022 trabaja como psicólogo en el Servicio de Atención Psicológica (Gabinete Psicopedagógico) de la Universidad de Granada. Ha sido Profesor Tutor de la UNED durante 15 años en Psicología, Psicopedagogía y Trabajo Social. Cuenta con experiencia clínica desde 2007 y ha coordinado el área de Psicología Clínica y de la Salud del COPAO en Granada. Su línea de investigación se circunscribe a la salud mental del estudiantado universitario y escolar, y es autor de diversas publicaciones en revistas científicas. Asimismo, ha participado en la organización de eventos académicos. Ha impartido formación sobre gestión de la ansiedad y el estrés, miedo a hablar en público, habilidades sociales,

Copyright© 2025 Universidad de Granada

entre otros temas.

Resumen: Revisión sobre los factores protectores y de riesgo en la salud mental del doctorando. Estrés académico, personal y social. Identificación de estresores. Estrategias de prevención y gestión del estrés.

Copyright© 2025 Universidad de Granada